

early bird

sedus

Gebruiksaanwijzing

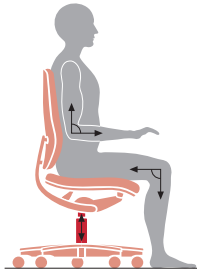


Gezond zitten is een kwestie van instelling



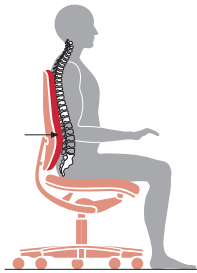
► Zitvlak helemaal benutten

Het anatomisch gevormde zitvlak moet helemaal benut worden. Alleen zo is het contact met de ondersteunende rugleuning gewaarborgd. early bird is als optie uitgerust met een neigingsverstelmechanisme voor de zitting en een schuifzitting. De zitting kan hiermee individueel aangepast worden aan elke lichaamslengte.



► Zithoogte exact instellen

De juiste zithoogte betekent: een hoek van ca. 90° in het ellebooggewricht, wanneer de onderarmen horizontaal op het werkblad liggen. Een hoek van ca. 90° in het kniegewricht, wanneer de voeten in hun geheel in aanraking zijn met de vloer. Wanneer uw werkblad te hoog is en niet naar beneden gecorrigeerd kan worden, heeft u een in hoogte en neiging verstelbare voetensteun nodig.



► Rugleuning instellen

Stel de hoogte van de lordosesteun zodanig in, dat de werving in de rugleuning de wervelkolom ter hoogte van de 3^e en 4^e lendewervel (bereik van de grootste voorwerving) ondersteunt. Zo wordt de natuurlijke S-vorm van de wervelkolom in elke zitpositie gestabiliseerd.



► Dynamisch zitten

Dynamisch zitten betekent, zijn zithouding vaak wisselen, dat wil zeggen, zo vaak mogelijk variëren tussen de voorste en achterste zithouding.

Stel de rugleuning daarom dynamisch in. early bird is uitgerust met een Similar-mechaniek – u kunt de aanleundruk van de rugleuning individueel instellen. Zo steunen leuning en zitting automatisch in elke zitpositie.

Functies van de bureaustoel



A

Hoogte van de zitting

- ▶ Zitting lager zetten:
 1. Zitting belasten
 2. Knop naar boven trekken (zitting gaat langzaam omlaag)
 3. Knop op gewenste zithoogte loslaten = vergrendelen
- ▶ Zitting hoger zetten:
 1. Zitting ontlasten
 2. Knop naar boven trekken (zitting komt langzaam omhoog)
 3. Knop op gewenste zithoogte loslaten = vergrendelen



B

Neiging van de rugleuning

- ▶ Rugleuning dynamisch instellen:
 1. Knop naar boven trekken, loslaten
 2. Rugleuning belasten
 3. Vergrendeling laat automatisch los
- ▶ Rugleuning vergrendelen:
 1. Ertegen leunen tot de gewenste neiging van de leuning bereikt is
 2. Knop naar beneden drukken, loslaten = vergrendelen



C

Hoogte van de lordosesteun

- ▶ Hoogte instellen:
 1. Leuning ontlasten
 2. Aan beide kanten de greepknoppen naar de gewenste hoogte schuiven



D

Sterkte van de aanleundruk

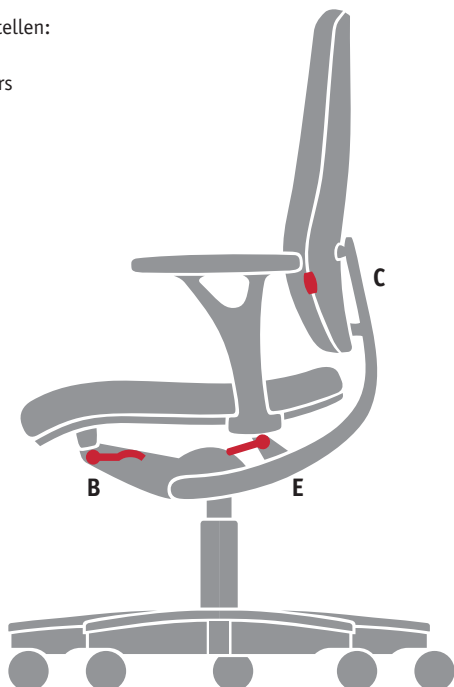
- ▶ Aanleundruk sterker instellen:
 1. Kruk uittrekken
 2. Draaiknop met de wijzers van de klok mee draaien
 3. Kruk weer inschuiven
- ▶ Aanleundruk zwakker instellen:
 1. Kruk uittrekken
 2. Draaiknop tegen de wijzers van de klok in draaien
 3. Kruk weer inschuiven



E

Neiging van het zitvlak (optioneel)

- ▶ Zitting naar voren neigen:
 1. Zitting ontlasten
 2. Hendel onder de zitting 180° naar achteren draaien, zitting neigt 4° naar voren
- ▶ Zitting horizontaal zetten:
 1. Zitting ontlasten
 2. Hendel onder de zitting 180° naar voren draaien, zitting neigt weer terug in de nul-stand





F

Verstelling van de neksteun (optioneel)

- ▶ Hoogte van de neksteun verstellen:
neksteun naar gewenste hoogte schuiven (traploos verstelbaar)
- ▶ Neksteun neigen:
neksteun in gewenste neigpositie zetten



G

Diepte van de zitting (optioneel)

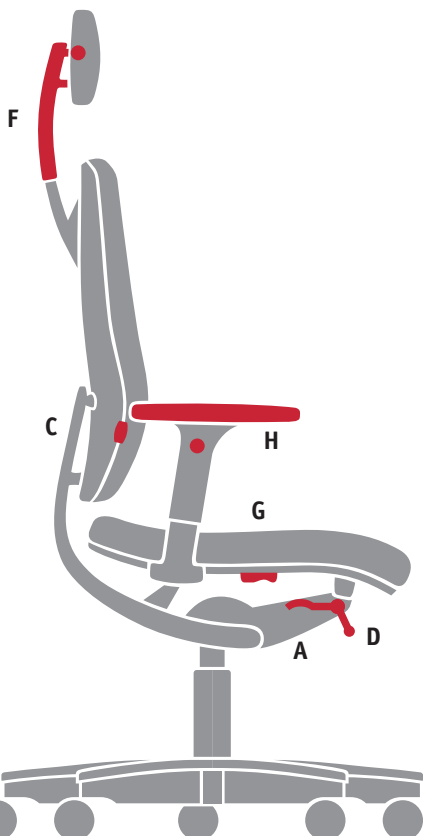
- ▶ Zittingdiepte instellen:
 1. Knop indrukken en vasthouden
 2. Zitkussen in gewenste positie schuiven
 3. Knop loslaten, zitting klikt vast



H

Verstelling van de 3-D armleuningen (optioneel)

- ▶ Hoogte van de armleuningen verstellen:
 1. Knop indrukken, armleuning naar gewenste hoogte tillen resp. laten zakken
 2. Knop loslaten, armleuning klikt vast
- ▶ Diepte van de armleuningen verstellen:
armsteun naar achteren of voren schuiven; steun klikt automatisch vast



Aanwijzingen voor de gebruiker

Gebruik

Deze kantoordraaistoel is geschikt voor een gebruikersgewicht tot 120 kg en mag alleen volgens de voorschriften onder naleving van de algemene zorgvuldigheidsplicht worden gebruikt. Bij oneigenlijk gebruik (bijv. als klimhulpmiddel of bij zitten op de armleuningen of extreme belasting op onderdelen) bestaat gevaar voor ongelukken.

Wielen

Verwijder vóór het eerste gebruik a.u.b. de rode of blauwe transportbeveiliging.

Voor uw veiligheid en voor de verschillende vloerbedekkingen zijn er, conform de veiligheidsvoorschriften, verschillende wielen:

- Harde wielen met voor zachte ondergrond (standaard),
- Zachte wielen met voor alle niet-zachte ondergrond.

Verwisselen van wielen: bijv. na een verhuizing of na vervangen van de vloerbedekking – wielen gewoon eruit trekken resp. erin steken.

Armleuningen

Bij enkele modellen kunnen desgewenst naderhand armleuningen gemonteerd resp. omgeruild worden.

Kunststof delen

Voor het schoonmaken is een zeepsopje geschikt. A.u.b. geen agressieve schoonmaakmiddelen gebruiken.

Stoffering

Bij lichte bevuilding van de bekledingsstoffen alleen met zacht wasmiddel reinigen of met het door Sedus aangeboden reinigings-schuim. De gestoffeerde delen mogen uitsluitend door geschoold personeel vervangen worden.

Leer

Leer is een natuurproduct. Vergroeiingen van de dierenhuid geven het materiaal het onmiskenbare accent.

Lichte vervuilingen met zachte wollen doek wegwrijven. Bij sterkere vervuiling uitsluitend verzorgingsmiddel voor met aniline gekleurd leer gebruiken.

Semi-anilineleer niet blootstellen aan directe bestraling door de zon.

Service

Servicewerkzaamheden, zoals bijv. vervanging en werkzaamheden in het bereik van de gasveer, mogen uitsluitend door geïnstrueerd geschoold personeel uitgevoerd worden.

Deutschland

Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Brückenstraße 15, D-79761 Waldshut
Telefon (077 51) 84-0, Telefax (077 51) 84-310
E-Mail sedus@sedus.de, Internet www.sedus.de

Belgique

Sedus Stoll b.v.b.a./s.p.r.l., Korte Massemenssteenweg 58/2, B-9230 Wetteren
Telefoon (09) 369 96 14, Telefax (09) 368 19 82
E-Mail sedus.be@sedus.com, Internet www.sedus.be

España

Sedus Stoll, S. A., Parque Empresarial San Fernando, Avenida Castilla, 2
Edificio Italia – 1ª planta, E-28830 San Fernando de Henares
Teléfono 91/597 01 76, Telefax 91/676 32 45
E-Mail sedus.es@sedus.com, Internet www.sedus.es

France

Sedus Sarl, 10 rue Auber, F-75009 Paris
Téléphone 01 53 77 20 50, Fax 01 53 77 20 51
E-Mail commercial@sedus.fr, Internet www.sedus.fr

Great Britain

Sedus Stoll Ltd., 157A St John Street, Clerkenwell, London EC1V 4DU
Telephone 020 7566 3990, Telefax 020 7566 3999
E-Mail sedus.uk@sedus.co.uk, Internet www.sedus.co.uk

Italia

Sedus Stoll S.r.l., Via Volta snc, I-22071 Cadorago (CO)
Telefono 031.494.111, Telefax 031.494.140
E-Mail sedus.it@sedus.com, Internet www.sedus.it

Nederland

Sedus Stoll B.V., Platinastraat 33, NL-2718 SZ Zoetermeer
Telefoon 079 3631590, Telefax 079 3631599
E-Mail sedus.nl@sedus.com, Internet www.sedus.nl

Österreich

Sedus Stoll Ges.m.b.H., Kirchenstraße 37/1/13, A-5301 Eugendorf
Telefon (06225) 21 0 54-0, Telefax (06225) 21 0 56
E-Mail sedus.at@sedus.at, Internet www.sedus.at

Schweiz

Sedus Stoll AG, Industriestrasse West 24, CH-4613 Rickenbach
Telefon 062/216 41 14, Telefax 062/216 38 28
E-Mail sedus.ch@sedus.ch, Internet www.sedus.ch

75.0450.900